

## Trockene Haut – Ursachen und Hilfen

Wenn die Haut Feuchtigkeit und Fette verliert und nicht mehr fähig ist den Verlust auszugleichen, trocknet die Haut aus. Normalerweise leitet der Körper dann mehr Flüssigkeit und Lipide an die Oberhaut. Aber äußere Einflüsse, wie z. B. Kälte, Hitze, Sonneneinstrahlung oder ein langer Aufenthalt im Wasser können den natürlichen Ausgleich beeinträchtigen. Auch Rauchen, Alkohol, Stress, Nebenwirkungen einiger Medikamente sowie falsche Körperpflege, Putzmittel und Schadstoffe oder mangelnde Flüssigkeitszufuhr und falsche Ernährung tragen

zu trockener Haut bei. Mit zunehmendem Alter sinkt die Fähigkeit der Haut Feuchtigkeit und Lipide zu speichern, sodass die zuvor genannten Faktoren das Austrocknen der Haut überproportional ansteigen lassen. Neben dem unangenehmen Hautgefühl, häufig auch juckender oder geröteter Haut, nimmt die Funktion der Haut als Schutzbarriere ab. Helfen geeignete Pflegemaßnahmen – zu denen wir Sie gerne beraten – nicht weiter, sollten weitere Ursachen untersucht werden, da trockene Haut auch ein Anzeichen verschiedener Erkrankungen sein kann.

### Bepanthol 7,5 g Lippencreme

- Hilft rauen, rissigen Lippen sich wieder aufzubauen und bietet Schutz vor Austrocknung
- Pflegt intensiv, auch als Kur über Nacht



**AKTIONS-  
PREIS**

**4,59\* €**

Entspricht: 61,20 € / 100 g

### Linola Dusch und Wasch

300 ml Duschgel

- Sanfte und hautschonende Reinigung, abgestimmt auf die Pflegebedürfnisse trockener oder zu Neurodermitis neigender Haut
- Vermindert hautbelastende Keime



**20%  
gespart\*\***

**9,98\* €**

Statt UVP: 12,45 €  
Entspricht: 33,27 € / 1 Liter

### PHYSIOGEL Daily Moisture Therapy

400 ml Body Lotion

- Stärkt und regeneriert die Haut-Lipid-Barriere und lindert das Spannungsgefühl der Haut
- Sorgt für lang anhaltende Feuchtigkeit und schützt vor wiederauftretender Trockenheit



**20%  
gespart\*\***

**19,98\* €**

Statt bisher: 24,90 €  
Entspricht: 49,95 € / 1 Liter

## Apotheke im Marx-Zentrum

Inhaber Apotheker Stefan Schilcher e. K.

Peschelanger 11  
81735 München

Tel. 089/63019337  
Fax 089/63019338

apotheke-im@marxzentrum.de  
www.apotheke-im-marxzentrum.de



medicamo

## Apotheke im Marx-Zentrum

Peschelanger 11, München

### Top-Produkt im Februar:

#### Ibuprofen 400 mg medicamo

30 Schmerztabletten

- Bei Kopf-, Zahn- oder Regelschmerzen und zur Fiebersenkung
- Wirkt schnell und zuverlässig
- Wirkstoff: Ibuprofen

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Top-Preis:**

**4,18\* €**

Statt bisher: 5,94 €

**30%  
gespart\*\***



#### BoxaGrippal

100 ml Erkältungssaft

- Bei Schleimhautschwellung von Nase und Nebenhöhlen verbunden mit Kopfschmerzen, Fieber und erkältungsbedingten Schmerzen

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**7,98\* €**

Statt bisher: 9,97 €

**20%  
gespart\*\***



#### WICK VapoRub

50 g Erkältungssalbe

- Sanfte und wirkungsvolle Heilkraft zur Besserung des Befindens bei Erkältungsbeschwerden der Atemwege wie Schnupfen, Heiserkeit und Husten

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**6,47\* €**

Statt UVP: 8,48 € Entspricht: 12,94 € / 100 g

**24%  
gespart\*\***



Treffpunkt Gesundheit.