

Magen-Darm-Trakt in Balance!

Eine ausgewogene und gesunde Ernährung ist mitentscheidend für unser Wohlbefinden. Wir alle kennen Verdauungsbeschwerden. Sie treten meistens dann auf, wenn wir mal wieder zu viel, zu schwer, zu schnell, zu fett usw. gegessen haben.

Durch die bewusste und richtige Auswahl unserer Nahrungsmittel, können wir aber einiges dafür tun, um unsere Gesundheit aufrecht zu erhalten. Zunächst kann man sich seine eigenen Essgewohnheiten einmal ganz genau anschauen und bestenfalls darüber auch Protokoll führen. Denn dann kann man im Laufe der Zeit oftmals ganz gut feststellen, welches Essen einem, in welcher Situation, Verdauungsbeschwerden bereitet. Hat man die Verursacher einmal richtig wahrgenommen, lässt sich das eigene Essverhalten deutlich einfacher umstellen.

Um Beschwerden im Magen-Darm-Bereich vorzubeugen, empfiehlt es sich, generell langsam und bewusst zu essen und hierbei gut zu kauen. Unterstützt wird die Verdauung auch, wenn man im Tagesverlauf darauf achtet, genügend Flüssigkeit aufzunehmen. Sorgt man darüber hinaus täglich noch für ein gesundes Maß an Bewegung, hat man schon einen Beitrag für einen gesunden Magen-Darm-Trakt geleistet.

Rund um das Thema Magen und Darm bieten wir Ihnen in diesem Monat eine große Auswahl verschiedener Präparate an. Gerne beraten wir Sie hierzu!

Lopedium akut[#]

10 Hartkapseln

Schnelle Hilfe bei akutem Durchfall. Wirkt schnell und zuverlässig. Beruhigt den Darm für viele Stunden.



4,45* €

**26%
gespart****

Statt bisher: 6,03 €
Entspricht: 0,45 €/Hartkapsel

Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid. Anwendungsgebiet: Zur symptomatischen Behandlung von akuten Durchfällen für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung mit Loperamidhydrochlorid darf nur unter ärztlicher Verordnung und Verlaufsbeobachtung erfolgen. Warnhinweis: Enthält Lactose.

Darm-Heiltee[#]

20 Filterbeutel a 2 g

Bei Magen- und Darmbeschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und leichte krampfartige Magen- Darm-Störungen.



3,49* €

**25%
gespart****

UVP: 4,65 €
Entspricht: 87,25€/Kg

Carmenthin bei Verdauungsstörungen[#]

42 Weichkapseln

Pflanzliches Arzneimittel bei leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Blähungen, Völlegefühl.



27,69* €

**25%
gespart****

Statt bisher: 36,97 €
Entspricht: 0,66 €/Weichkapsel

Anwendungsgebiete: Dyspeptische Beschwerden, besonders mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Blähungen, Völlegefühl.

APOTHEKE IM MARX-ZENTRUM

Partner der Gesundheit

Top-Produkt zum Top-Preis im Oktober:

ACC akut 600 mg[#]

20 Brausetabletten

Löst zähflüssigen, festsitzenden Schleim, erleichtert das Abhusten.



**Top-Preis:
14,69* €**

**30%
gespart****

Statt bisher: 20,99 €
Entspricht: 0,73 €/Brausetablette

Wirkstoff: Acetylcystein. Anwendungsgebiet: Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim. Warnhinweis: Enthält Lactose und Natrium

Centrum Vital+ Knochen, Knorpel & Muskeln[#]

30 Stück

Mit Glucosamin & Chondroitin: natürliche Bestandteile des Knorpelgewebes



15,95* €

**20%
gespart****

UVP: 19,95 €
Entspricht: 0,53 €/Stück

1 Tablette pro Tag mit Flüssigkeit, vorzugsweise abends. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

THOMAPYRIN CLASSIC[#]

20 Tabletten

Die bewährte 3-fach Power bei Kopfschmerzen.



6,59* €

**25%
gespart****

Statt bisher: 8,82 €
Entspricht: 0,33 €/Tablette

Wirkstoffe: Acetylsalicylsäure, Paracetamol und Coffein. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Enthält Lactose.



